

# 2020年 4月給食献立表

春

日付	曜日	献立	材 料		
			(赤) 体をつくる	(黄) 働く力に	(緑) 体の調子を整える
1	水	きつね丼 ほうれん草の味噌汁	うす揚げ 卵	米	玉葱 人参 葱 ほうれん草 玉葱 椎茸
2	木	五穀米 鯖の西京焼きと添え野菜 わかめの酢の物 麩のすまし汁	鯖	米 五穀 麩 米	梅 小松菜 わかめ 人参 胡瓜 人参 ほうれん草 椎茸
3	金	ご飯 鶏肉のマーマレード焼きと添え野菜 野菜の煮物 えのきの味噌汁	鶏肉 厚揚げ	米	ブロッコリー 大根 人参 いんげん えのき 人参 小松菜
4	土	入園式			
6	月	チキンピラフ ひじきの煮物 青梗菜のスープ	鶏肉 うす揚げ	米	玉葱 人参 グリンピース ひじき 人参 いんげん 青梗菜 玉葱 人参
7	火	五穀米 鯖の塩焼きと梅和え 高野豆腐の煮物 わかめのすまし汁	鯖 高野豆腐	米 五穀	梅 小松菜 人参 グリンピース わかめ 人参 えのき
8	水	ご飯 筑前煮 レバーの香り揚げと添え野菜 うす揚げの味噌汁	鶏肉 レバー うす揚げ	米 蒟蒻	大根 人参 蓮根 牛蒡 いんげん 胡瓜 玉葱 人参 葱
9	木	五穀米 鮭のムニエルと添え野菜 豆腐サラダ 小松菜のすまし汁	鮭 豆腐 じゃこ	米 五穀	キャベツ 胡瓜 コーン トマト 小松菜 人参 玉葱
10	金	ご飯 豚肉と春雨のチャブチエ 餃子と添え野菜 玉葱のスープ	豚肉 ミンチ	米 春雨 餃子の皮	人参 ピーマン ニラ 玉葱 胡瓜 玉葱 人参 ほうれん草
11	土	ビーフコロッケパン	ミンチ	パン じゃが芋	玉葱
13	月	カレーライス シーチキンサラダ 果物	豚肉 シーチキン	米 じゃが芋	玉葱 人参 グリンピース 胡瓜 人参 バナナ
14	火	赤飯 エビフライと添え野菜 南瓜の煮物 えのきのスープ	小豆 エビ 卵	もち米 米 胡麻	ピクルス キャベツ 南瓜 いんげん えのき 人参 玉葱 小松菜

沖縄地方  
郷土料理

春

日付	曜日	献立	材 料		
			(赤) 体をつくる	(黄) 働く力に	(緑) 体の調子を整える
15	水	五穀米 鶏肉の照り焼きと添え野菜 マーミナーチャンプル 大根の味噌汁	鶏肉 ベーコン	米 五穀	ブロッコリー もやし 玉葱 大根 人参 ほうれん草
16	木	ミートスパゲッティ ポテトサラダ 卵スープ	ミンチ 卵	スパゲッティ じゃが芋	玉葱 人参 グリンピース 胡瓜 コーン 玉葱 人参 小松菜
17	金	五穀米 鶏肉の唐揚げと添え野菜 コールスローサラダ ほうれん草のすまし汁	鶏肉	米 五穀	ブロッコリー キャベツ 人参 コーン ほうれん草 人参 えのき
18	土	焼きそばパン	ウインナー	パン 中華麺	キャベツ 人参
3~5歳はお弁当です。					
20	月	スタミナラーメン ししゃもの塩焼きと添え野菜 果物	豚肉 ししゃも	中華麺	玉葱 人参 ニラ 胡瓜 いちご
21	火	五穀米 油淋鶏と添え野菜 ほうれん草の胡麻和え きのこのすまし汁	鶏肉 うす揚げ	米 五穀	キャベツ 葱 ほうれん草 人参 えのき 椎茸 人参 小松菜
22	水	ご飯 肉じゃが しゅうまいと添え野菜 小松菜の味噌汁	豚肉 ミンチ	米 じゃが芋 蒟蒻 しゅうまいの皮	玉葱 人参 グリンピース 玉葱 コーン 小松菜 玉葱 人参
23	木	五穀米 まさご揚げと添え野菜 春雨サラダ もやしのスープ	豆腐 エビ ミンチ じゃこ ハム	米 五穀 春雨	玉葱 ブロッコリー 胡瓜 もやし 玉葱 人参
24	金	しご飯 チキンカツと添え野菜 三色盛り 麩の味噌汁	鶏肉 卵	米 春雨 麩	キャベツ 胡瓜 えのき 人参
25	土	お弁当の日(給食はありません)			
27	月	カレーピラフ ししゃものフライと添え野菜 春雨スープ	豚肉 ししゃも	米 春雨	玉葱 人参 グリンピース 胡瓜 玉葱 小松菜 椎茸
28	火	五穀米 鯖のみそ焼きと梅和え じゃがいもの煮物 大根のすまし汁	鯖 ミンチ	米 五穀 じゃが芋	梅 小松菜 人参 いんげん 大根 人参 ほうれん草
29	水	昭和の日(お休み)			
30	木	ハヤシライス マカロニサラダ 果物	豚肉	米 マカロニ	玉葱 人参 マッシュルーム グリンピース 胡瓜 人参 バナナ

☆毎月バイキングがあります4・5歳児が参加しています。3歳児は3月に参加します。  
 ◎第四土曜日・第五土曜日はお弁当の日になりますので給食はありません。(0~2歳児のみ)  
 3~5歳児の土曜日の保育は全てお弁当をご持参ください。給食はありません。  
 \*月に1回郷土料理を入れています。日本の伝統料理を通じて食に興味をもち楽しめるように  
 しています。  
 ※ちゅうりっぷ・もも組が食べにくい場合は一部献立がかわります。  
 (例えば酢の物は和え物に変わります)  
 ◆御祝い膳は入園・進級を祝って子どもの好きなメニューにしています。  
 また、新入園児にも食べてもらえるように慣らし保育がおわって給食が食べれるようになってからに  
 なりますので少し遅くなります。